

Le bleuet en vedette dans un petit livre sympathique



Montréal, le 11 juin 2009 – Un petit livre de recettes, récemment paru chez Amérik Média, nous fait découvrir sous un jour nouveau le bleuet. Comptant près de 200 pages, *Le petit livre bleu du bleuet* propose une multitude de recettes, des desserts aux plats de résistance, en passant par les cocktails.

Le petit livre ne s'arrête pas aux recettes et nous apprend notamment que le bleuet est tout particulièrement riche en antioxydants et qu'il était consommé par les Amérindiens avant l'arrivée des premiers colons en Amérique. On y apprend également que si le Saguenay-Lac-Saint-Jean est la plus importante région productrice de bleuets au Québec, la production de la Nouvelle-Écosse dépasse celle du Québec.

L'étonnante baie bleue, que l'auteure qualifie de joyau du Québec, n'aura jamais eu si bon goût qu'avec ce livre aussi

ludique que gastronomique.

Jenny de Jonquières, *Le petit livre bleu du bleuet*, Montréal, Amérik Média, 2009, 192 p., 18,95 \$, ISBN : 978-2-923543-12-3

-30-

Détentrice d'un baccalauréat en études littéraires de l'UQAM, Jenny de Jonquières a œuvré plusieurs années en restauration tant à Paris qu'à Montréal. Journaliste à la pige, elle s'intéresse tout particulièrement à l'alimentation.

Renseignements :

Julien Brault

514-652-5950; julien@amerikmedia.com